**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**Федеральные**

|  |  |
| --- | --- |
| **8-800-2000-122** | Единый общероссийский телефон доверия |
| **8 (800) 333-44-34** | Единый телефон доверия (звонить можно из любого региона) |
| **+7 (495) 989-50-50** | Экстренная психологическая помощь МЧС России |
| **8 800 222-55-71** | Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодёжи |
| **8 800 707-70-22** | КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «Ребенок в опасности» |
| **8 800 200-47-03**  **8 800 200-89-11**  (круглосуточно) | Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым |
| **+7 499 201-59-47** | Горячая линия социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящимся в трудной жизненной ситуации |

**Региональные**

|  |  |
| --- | --- |
| **112** | Телефон экстренных служб, в том числе экстренной психологической помощи |
| **8 800 101-24-11** | Телефон экстренной психологической помощи Свердловской области (ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо») |
| **+7(343) 346-13-24** | Служба экстренной психологической помощи МЧС России по Свердловской области |
| **8 800 300-11-00** | Областной круглосуточный телефон доверия и психологической помощи |
| **8 800 300-83-83** | Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей |

**8 800 101-24-11** Телефон горячей линии Свердловской области