

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БЫНЬГИ

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

социально-гуманитарная и физкультурно-спортивная
направленность

Воспитать патриотов. ВПК "Медведи"

Возраст учащихся: 8-16 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Рожин Константин
Вячеславович,
педагог дополнительного
образования

с. Быньги, 2025 г.

2. Пояснительная записка (адаптирована на 68 часов)

Направленность программы: Социально-гуманитарная.

Актуальность программы: Программа отвечает государственному и социальному запросу на формирование у подрастающего поколения патриотического сознания, готовности к защите Отечества и активной гражданской позиции. В условиях ограниченного времени программа дает базовые, наиболее значимые знания и умения, сконцентрированные на практико-ориентированных и воспитательных аспектах.

Отличительные особенности программы: Сжатый, интенсивный формат освоения ключевых модулей патриотического воспитания. Акцент делается на интеграцию теоретических знаний с практическими навыками строевой, физической и туристской подготовки, а также на непосредственное общение с носителями воинской культуры (ветераны).

Возраст детей: 8 - 16 лет.

Объем программы: 68 часов

Сроки реализации: 1 учебный год (занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа).

Формы организации образовательного процесса и режим занятий:

Занятия проводятся в очной форме. Используются групповые и индивидуально-групповые формы работы.

- Теоретические занятия (беседы, лекции-диалоги)
- Практические тренировки
- Встречи с интересными людьми (ветераны)
- Тематические экскурсии
- Участие в акциях

Цель программы: Формирование у обучающихся основ патриотического сознания, гражданской ответственности и положительной мотивации к защите Отечества через освоение базовых знаний и практических навыков.

Задачи программы:

Образовательные:

- Дать основные знания по истории Российской армии, символам воинской чести.
- Обучить основам строевой выучки и физической подготовки.

Воспитательные:

- Воспитывать уважение к истории страны, к защитникам Родины.
- Формировать чувство коллективизма и дисциплинированности.

Развивающие:

- Развивать физические качества: выносливость, координацию, ловкость.
- Развивать внимательность, собранность.

Планируемые результаты:

Личностные: Проявление интереса к истории России, уважительное отношение к символике, соблюдение дисциплины.

Метапредметные: Умение работать в команде, слушать и слышать инструктора.

Предметные: Знание основных дат воинской славы, званий; умение выполнять основные строевые приемы на месте и в движении; умение ориентироваться на местности; знание основ оказания первой помощи.

Формы подведения итогов: Итоговое занятие в формате практического зачета (строевой смотр, викторина, прохождение упрощенной полосы препятствий).

Оценочные материалы: Наблюдение, устный опрос, выполнение нормативов по строевой и физической подготовке.

3. Учебно-тематический план (68 часов)

№ п/п	Название раздела/темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводный блок. Основы гражданственности	8	6	2	Беседа, опрос

2	Строевая подготовка	16	2	14	Смотр строя
3	Военно-историческая подготовка	12	8	4	Викторина
4	Туристская подготовка и основы выживания	12	4	8	Практическое задание
5	Общефизическая подготовка	12	-	12	Сдача нормативов
6	Итоговое занятие	8	-	8	Зачет
	ИТОГО:	68	20	48	

4. Содержание программы

Раздел 1. Вводный блок. Основы гражданственности

Теория: Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Что такое патриотизм?

Символика России и ВС РФ (флаг, герб, гимн, Боевое Знамя). Современная Российская армия: виды и рода войск.

Практика: Отработка выполнения команд «Смирно!», «Вольно!», «Равняйся!».

Раздел 2. Строевая подготовка

Теория: Основные элементы строя. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.

Практика: Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия на месте. Построение в шеренгу и колонну. Перестроения.

Раздел 3. Военно-историческая подготовка

Теория: Главные победы: Дни воинской славы России. Герои и полководцы. Награды Родины. История родного края в годы ВОВ.

Практика: Встреча с ветераном боевых действий/тружеником тыла.

Подготовка и участие в акции «Память» (возложение цветов к мемориалу).

Раздел 4. Туристская подготовка и основы выживания (6 ч)

Теория: Основы ориентирования (стороны света, компас). Устройство туристского быта (палатка, костер). Основы безопасности в природной среде.

Практика: Определение сторон света по компасу и природным признакам.

Установка палатки. Разжигание костра (на условном макете). Укладка рюкзака.

Раздел 5. Общефизическая подготовка (6 ч)

Практика: Комплексы общеразвивающих упражнений. Бег на короткие и средние дистанции. Подтягивания, отжимания. Преодоление упрощенной полосы препятствий. Эстафеты.

Раздел 6. Итоговое занятие (4 ч)

Практика: Комплексное практическое занятие-зачет. Строевой смотр.

Викторина на знание изученного материала. Прохождение полосы препятствий.

5. Календарный учебный график (68 часов)

№ занятия	Месяц	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Что такое патриотизм?	2	Беседа	Опрос
2	Сентябрь	Символика России (флаг, герб, гимн). История государственных символов.	2	Беседа с презентацией	Устный опрос
3	Сентябрь	Боевое Знамя	4	Беседа-	Беседа по

	рь	воинской части. Символика Вооруженных Сил РФ.		диалог	теме
4	Сентяб рь	Современная Российская армия: виды и рода войск.	2	Лекция с видеопоказ ом	Фронтальны й опрос
5	Октябр ь	Практикум: Строев ая стойка. Выполнение команд «Смирно!», «Вольно!», «Равняйся!».	2	Практическ ое занятие	Наблюдение, корректиров ка
6	Октябр ь	Практикум: Поворо ты на месте (направо, налево, кругом).	2	Практическ ое занятие	Наблюдение, отработка
7	Октябр ь	Практикум: Движе ние строевым шагом. Отработка координации.	2	Практическ ое занятие	Наблюдение, выполнение
8	Октябр ь	Практикум: Воинск ое приветствие на месте и в движении.	2	Практическ ое занятие	Отработка до автоматизма
9	Ноябрь	Практикум: Постро ение в шеренгу и колонну. Перестроения.	2	Практическ ое занятие	Работа в группе

10	Ноябрь	Практикум: Комплексная отработка изученных строевых приемов.	2	Практическое занятие	Наблюдение, оценка
11	Ноябрь	Дни воинской славы России. Основные вехи военной истории.	2	Тематическая беседа	Викторина
12	Ноябрь	Великие полководцы России. От А. Невского до Г. Жукова.	2	Лекция-диалог	Опрос
13	Декабрь	Награды Родины. История орденов и медалей.	2	Беседа с показом	Устный опрос
14	Декабрь	Малая Родина в годы Великой Отечественной войны. Наши герои.	2	Краеведческое занятие	Подготовка сообщений
15	Декабрь	Встреча с ветераном боевых действий / тружеником тыла.	2	Встреча, диалог	Активное слушание
16	Декабрь	Подготовка к акции «Память» (изготовление элементов).	2	Творческая мастерская	Участие
17	Январь	Участие в памятной	2	Выездное	Участие

		акции (возложение цветов к мемориалу).		занятие	
18	Январь	Основы ориентирования на местности. Стороны света.	2	Теория с практикой	Выполнение заданий
19	Январь	Компас. Его устройство и правила пользования. Азимут.	2	Практикум	Работа с компасом
20	Февраль	Ориентирование по природным признакам.	2	Практикум на местности	Наблюдение
21	Февраль	Основы туристского быта. Устройство палатки. Типы костров.	2	Практикум	Сборка/разборка палатки
22	Февраль	Укладка туристского рюкзака. Подбор снаряжения.	2	Практикум	Сборка рюкзака
23	Февраль	Общефизическая подготовка (ОФП). Комплекс ОРУ.	2	Тренировка	Наблюдение
24	Март	ОФП. Развитие силовой	2	Тренировка	Наблюдение

		выносливости (отжимания, приседания).			
25	Март	ОФП. Развитие скоростных качеств (челночный бег, эстафеты).	2	Тренировка	Наблюдение
26	Март	ОФП. Командные эстафеты с элементами сплочения.	2	Игровая тренировка	Участие
27	Апрель	ОФП. Преодоление упрощенной полосы препятствий.	2	Тренировка на местности	Наблюдение
28	Апрель	ОФП. Сдача контрольных нормативов.	2	Зачетное занятие	Фиксация результатов
29	Апрель	Итоговое занятие. Часть 1: Строевой смотр.	2	Практическ ий зачет	Оценка выполнения команд
30	Апрель	Итоговое занятие. Часть 2: Викторина «Знатоки».	2	Теоретичес кий зачет	Ответы на вопросы
31	Май	Итоговое занятие. Часть 3: Практическое ориентирование.	2	Практическ ий зачет на местности	Выполнение задания
32	Май	Итоговое занятие.	2	Практическ	Фиксация

		Часть 4: Преодоление полосы препятствий на время.		ий зачет	времени
33	Май	Анализ итоговых результатов. Награждение.	2	Беседа, церемония	Вручение сертификато в
34	Май	Итоговая рефлексия. Планы на будущее. Фото на память.	2	Круглый стол	Анкетирован ие

6. Методическое обеспечение программы

Методы обучения: Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, практический, игровой.

Формы организации учебных занятий: Беседа, практикум, тренировка, встреча, акция.

Материально-техническое обеспечение:

- Учебный класс.
- Спортивный зал/площадка.
- Строевая площадка.
- Компасы (5-7 шт.).
- Туристские палатки (2-3 шт.), рюкзаки.
- Макет костра для тренировки.
- Канцелярские товары для викторин.

7. Список литературы

Литература для педагога:

1. Общевоинские уставы ВС РФ (выдержки).

2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».
3. Учебники по ОБЖ для общеобразовательных школ.

Литература для обучающихся:

1. Энциклопедии для детей и подростков по истории России.
2. Справочники по оказанию первой помощи.
3. Краеведческие материалы о Свердловской области.